



Tečaj varstva pred snežnimi plazovi - 2018

V nedeljo **11.02.2018** bo GRS Postaja Celje izvedla tečaj varstva pred snežnimi plazovi. Tečaj je namenjen gornikom, planincem, turnim smučarjem, alpinistom, obiskovalcem gora v zimskem obdobju. Spoznajte nevarnosti snežnih plazov, naučite se ustrezno uporabljati zaščitno opremo, preizkusite iskanje zasutih s pomočjo plazovnih žoln, spoznajte ustrezno ukrepanje v primeru nesreče v snežnem plazu, ter se naučite pravilno hoditi s cepinom in derezam ter v primeru zdrsa pravilno ustaviti s cepinom.

Program tečaja:

8:30 h - Zbor udeležencev v Frischaufovi koči na Okrešlju

9.00 h – Predavanja (Frischaufova koča):

- snežni plazovi in druge nevarnosti v gorah pozimi
- ugotavljanje nevarnosti plazov, preizkusi trdnosti snežne odeje, presoja nevarnosti
- zaščitna oprema (lavinski trojček, nahrbtniki z zračnimi blazinami)
- ukrepi ob nesreči v snežnem plazu, tovariška pomoč in iskanje zasutih
- lavinske žolne-vrste, načini iskanja zasutih; prva pomoč zasutim,..

11.00 -11.45h Pavza – Kosilo v Frischaufovi koči na Okrešlju

12.00 h - Praktično delo na terenu (nad Okrešljem):

- preizkusi trdnosti snežne odeje - preizkus delovanja plazovnih žoln
- tovariška pomoč in iskanje zasutih s plazovno žolno
- sondiranje, prikaz reševanja zasutih s pomočjo lavinskih psov
- odkopavanje zasutega, nudenje ustrezne prve pomoči
- hoja z derezami in ustavljanje s cepinom

16.00 h - zaključek tečaja

Praktično delo bo na snegu, zato ne pozabite na primerna oblačila, obutev in opremo.

Kotizacija: 45 € (organizacija in izvedba tečaja, kosilo)
plačilo se izvede na trr 0510 0801 5259 159 ali pred tečajem

Organizator: Gorska reševalna služba Postaja Celje
Predavanja in vaje bodo vodili: gorski reševalci in vodniki reševalnih psov Postaje Celje

Vodja tečaja: Rok Dečman

Prijave zbiramo do 08.02.2017 na: info.grscelje@gmail.com ali 031 650 310